

Dimanche

POUR

MOI

YOGA - SON

UN DIMANCHE PAR MOIS DE 14H30 A 18H A 1020 LAEKEN

Tous niveaux bienvenus !

14h30-16h PRATIQUE DE YOGA

16h-16h30 PAUSE GUSTATIVE

16h30-18h EXPERIENCE SONORE

18/10 CHANTER EN YOGA

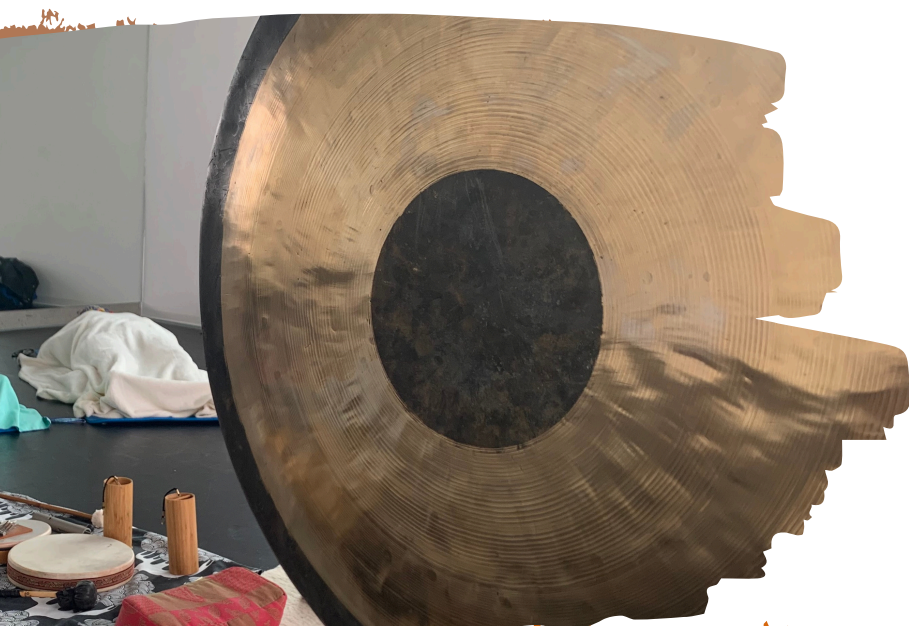
Séquences posturales, chant de MANTRAS

8/11 TRANSFORMER L'OMBRE

Yoga de l'élimination (ABDOS), bain de GONGS

13/12 EMBRASSER LA DOUCEUR

Yoga du féminin (BASSIN) & GONG BATH doux



photos © Amélie Michaud



0490 45 25 13



@ yoginimelie.com

Par Amélie Michaud, enseignante
certifiée de YOGA
(diplôme reconnu de hatha yoga)



4 rue Dieudonné Lefèvre
1020 Bruxelles
M°Pannenhuis



YOGINIMÉLIE
Move, breathe, feel